

Расписание OFFLINE-тренировок в зале на Лынькова, 35

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
11:30 - 12:55 Йогатерапия НАБОР ГРУППЫ	09:00 - 09:55 Функциональный тренинг тренер Полякова Анна ЕСТЬ места	11:30 - 12:55 Йогатерапия НАБОР ГРУППЫ	09:00 - 09:55 Функциональный тренинг тренер Полякова Анна ЕСТЬ места	11:30 - 12:55 Йогатерапия НАБОР ГРУППЫ	11:00 - 11:55 Здоровая спина тренер Новик Алла ЕСТЬ места	12:00 - 12:55 Детский фитнес тренер НАБОР ГРУППЫ
18:00 - 18:50 Детская гимнастика тренер Хомич Виктория ЕСТЬ места	10:00 - 10:55 Стретчинг (с элементами пилатеса) тренер Полякова Анна ЕСТЬ места	18:00 - 18:50 Детская гимнастика тренер Хомич Виктория ЕСТЬ места	10:00 - 10:55 Стретчинг (с элементами пилатеса) тренер Полякова Анна ЕСТЬ места	13:00 - 13:55 Пилатес, Стретчинг, Функциональный тренинг НАБОР ГРУППЫ		17:00 - 17:55 Йога тренер ЕСТЬ места
19:00 - 19:55 Пилатес тренер Хомич Виктория ЕСТЬ места	19:00 - 19:55 Функциональный тренинг тренер Суринович Вероника ЕСТЬ места	19:00 - 19:55 Пилатес тренер Хомич Виктория ЕСТЬ места	19:00 - 19:55 Функциональный тренинг тренер Суринович Вероника ЕСТЬ места	18:00 - 18:55 Кардио тренер Светлана НАБОР ГРУППЫ		
20:00 - 20:55 Йога тренер Хомич Виктория ЕСТЬ места	20:00 - 20:55 Функциональный тренинг тренер Суринович Вероника ЕСТЬ места	20:00 - 20:55 Йога тренер Хомич Виктория ЕСТЬ места	20:00 - 20:55 Функциональный тренинг тренер Суринович Вероника ЕСТЬ места	19:00 - 19:55 МФР тренер Светлана НАБОР ГРУППЫ		
	21:00 - 21:55 Стретчинг (все тело) тренер Суринович Вероника ЕСТЬ места		21:00 - 21:55 Стретчинг (все тело) тренер Суринович Вероника ЕСТЬ места			

Оффлайн тренировки проходят по адресу г. Минск, ул. Лынькова, 35
+375 (29) 684-90-90 (А1)
+375 (33) 684-90-90 (МТС)

В студии ВАЙФИТ проходят и online тренировки
Подробности на сайте: "Школа онлайн фитнеса WIFIT"

ONLINE & OFFLINE FITNESS WIFIT.BY